**Information om värdegrund**

Vi har i föreningen genomfört ett arbete tillsammans med Rädda barnen, Härryda Kommun och Mölndals kommun där vi tagit fram en handlingsplan som ska förebygga kränkningar, mobbning och utanförskap i vår förening.

Det är tyvärr väldigt vanligt förekommande i idrottsföreningar med kränkningar och olika utsatta situationer. Vi upplever att vi har en väldigt god kultur i vår förening men det finns vissa saker som man inte kan påminna om för mycket, som vi vill att alla tar med sig in i terminen och att vi hjälps åt att påminna varandra om.

* Se alla individer och motverka utanförskap – det finns många sätt att göra detta på, vi vill att alla tänker på det extra mycket under terminen.
* Ömsesidig respekt mellan ledare och gymnaster, och föräldrar. Tänk på **HUR** ni pratar med varandra och att ord och handlingar kan såra.
* Alla ska behandlas lika, favorisering skapar utanförskap. Som ledare är man där för ALLA gymnaster.
* Vi är en tillåtande och välkomnande breddförening där alla är välkomna och får vara med med sina egna förutsättningar och på sin egen nivå. Träningsglädjen kommer alltid i första hand!
* Ha som mål att gymnaster och ledare ska gå hem från träningen med en bra känsla i magen och ett leende på läpparna, det ska vara kul och kännas bra i kroppen att träna hos oss och det krävs att man jobbar aktivt för att uppnå detta med alla sina gymnaster, den känslan kommer sällan av sig själv.